



COMUNIDADES BOSQUES Y AGUA POR LA ADAPTACION CLIMATICA

COMUNIDADES, BOSQUES Y AGUA POR LA ADAPTACIÓN CLIMÁTICA.

Objetivo del proyecto:

Trabajamos para cuidar la naturaleza y tenerla como aliada, protegiendo los bosques y el agua, para que las comunidades rurales de Neira, Caldas, tengan suficiente agua y estén mejor preparadas frente al cambio climático. Todo esto lo hacemos con un enfoque que incluye a todos por igual, respetando las necesidades de hombres, mujeres y personas en situación vulnerable.

Este calendario es una herramienta de comunicación para que las comunidades conozcan mejor qué es el proyecto y su impacto en el territorio. Este calendario incluye información clara sobre las acciones que pueden implementar en sus predios y en sus comunidades, ayudando a proteger la naturaleza y mejorar sus condiciones de vida.



FASES DE LA LUNA



Luna llena



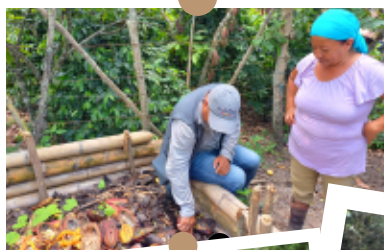
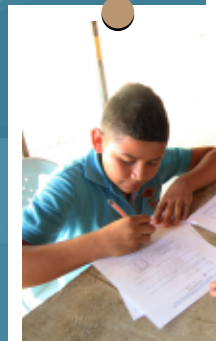
Luna nueva



Cuarto creciente



Cuarto menguante





H K N L G I N C L U S I O N D E G E N E R O A S F
 S B V C I W E N R L S F S T V E A O L C A N T O E
 R D O I A C S L C A S B I F W D E N Y D O I K C D
 B L C A E R I G T A A N M S A C I E A R M B W I I
 A N P L S T S R E M M I A G U A A P H T O S N N I
 E R T D N I E U E L E B C R A T T G L M O D O A E
 U I A R E U M T O N T D I A E A L I X V S O U G R
 A T N M H B I O I S S B E O C X C N I M A U E R C
 O H B C I N L S D O I P I I C A R T T B E C O O O
 A R S L K M E R O E S L O O I L A W M S E O R S N
 A U B N I G H P A S O N L C D N I O G R I S A O S
 C R E T O I S N V E C P C R S I O M C V E T I N E
 P S G C H O A P I L E R D E O E V A A C G Y T O R
 R N S M Y F I A I L D R L E N A V E S T W R E B V
 I L N A O R E M C L M O I A R I B V R E I T A A A
 C M L S T I A U R F B L A I V V E O T S S C C G C
 V B T M U T S O E R T R U A L I B G N O I C O I I
 R L A H I M E R A V I C L A R N I U S B E D O R O
 T N I C B O S Q U E S P H E T N B R Y S T E A L N
 V O A Z S A E G R N S D C O M U N I D A D E S D O
 E P T A N F E P L T P A R T I C I P A C I O N D G



Encuentra las siguientes palabras:

ABONOS ORGANICOS
 BIODIVERSIDAD
 COMUNIDADES
 HUERTAS
 ARBOLES NATIVOS
 SIEMBRA

ADAPTACION
 BOSQUES
 CONSERVACION
 INCLUSION DE GENERO
 CERCA VIVA

AGUA
 CAMBIO CLIMATICO
 ECOSISTEMAS
 PARTICIPACION
 GESI

FONDO DE AGUA VIVOCUENCA

El Fondo de Agua VivoCuenca es una organización privada sin ánimo de lucro, nuestra misión es gestionar, articular y ejecutar recursos técnicos y financieros en acción colaborativa con diversos actores y sectores para contribuir a la conservación de la biodiversidad y sus servicios ecosistémicos en las cuencas hidrográficas del departamento de Caldas.



Los aportantes permanentes del fondo de agua VivoCuenca son:



CONOCE MÁS EN:
www.vivocuenca.org



¿QUÉ ES EL CAMBIO CLIMÁTICO?

El cambio climático es el cambio a largo plazo en las condiciones del clima, como la temperatura y la lluvia, causado principalmente por actividades humanas como la quema de combustibles fósiles y la tala de bosques. Esto hace que el clima sea más extremo e impredecible, afectando la agricultura, los cultivos, y los animales. Por ejemplo, puede haber

lluvias más intensas que dañen las cosechas, temporadas de sequía más largas que reduzcan el agua disponible, o cambios en las plagas que afecten a las plantas. Por eso, es importante trabajar juntos para proteger los recursos naturales y adaptarnos a estos cambios para asegurar una vida sostenible.

¿EN QUÉ LADO QUIERES ESTAR?



ENERO 2025

LUNES

MARTES

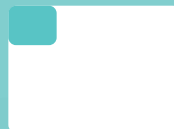
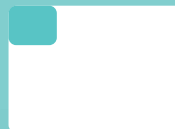
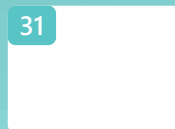
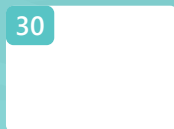
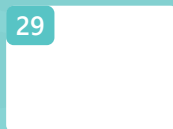
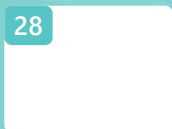
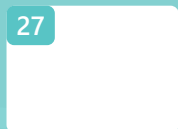
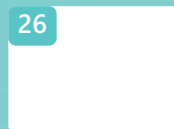
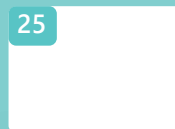
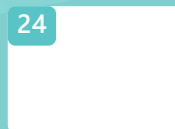
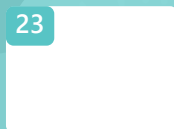
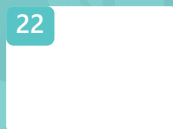
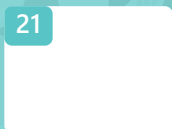
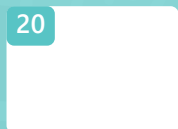
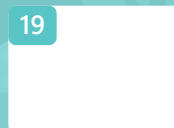
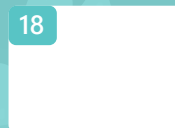
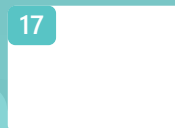
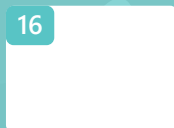
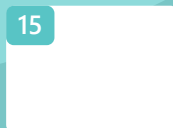
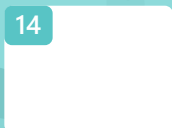
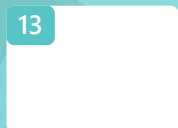
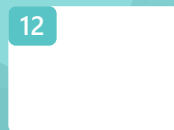
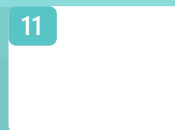
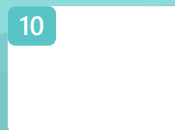
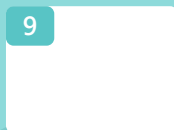
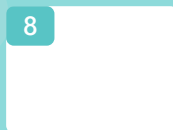
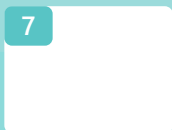
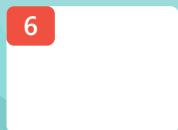
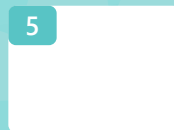
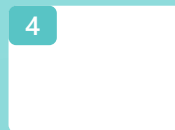
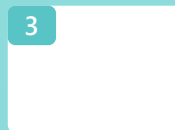
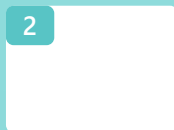
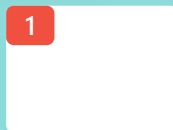
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO



6



13



21



29

¿QUÉ ES EL ENFOQUE GÉNERO E INCLUSIÓN SOCIAL / GESI?

El enfoque de Género e Inclusión Social (GESI) busca garantizar que todas las personas, sin importar su género, edad, condición económica o social, tengan las mismas oportunidades de participar, tomar decisiones y beneficiarse de los proyectos y recursos de su comunidad. Esto significa trabajar juntos para reducir desigualdades, apoyar a quienes enfrentan

barreras y construir una comunidad donde todos, hombres, mujeres, jóvenes y mayores, puedan contribuir y prosperar. Al aplicar GESI, se fomenta la equidad y el respeto, fortaleciendo el bienestar de todas las familias y el desarrollo sostenible del territorio.



¿EN TU COMUNIDAD SE TOMAN DECISIONES DE FORMA PARTICIPATIVA E INCLUYENTE?

FEBRERO 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		



¿QUÉ ES LA ADAPTACIÓN BASADA EN ECOSISTEMAS (AbE)?

La AbE es una forma de trabajar con la naturaleza para protegernos del cambio climático, que está afectando a nuestras comunidades, formas de trabajo, economía y bienestar. Este enfoque se basa en el conocimiento y las necesidades de las comunidades, ayudándoles a prepararse y responder a los cambios que trae el clima, tanto ahora como en el futuro.



Producción sostenible.



Participación ciudadana.



Cuidado del recurso hídrico.

¿Qué beneficios trae la AbE?

- Cuida los ecosistemas: Ayuda a recuperar, proteger y fortalecer la naturaleza que nos rodea.
- Escucha a las comunidades: Identifica lo que más necesitan las familias, especialmente quienes dependen de los beneficios que da la naturaleza.
- Ofrece nuevas oportunidades: Promueve formas de trabajo y economía más variadas usando lo que nos da el medio ambiente de manera responsable.
- Fomenta la participación: Motiva a las comunidades a participar y tomar decisiones que sean justas y bien informadas.
- Aprovecha los recursos de forma sostenible: Enseña cómo usar los recursos naturales de manera que duren para todos.



¿CONOCES CUALES SON LAS PRINCIPALES AMENAZAS Y FORTALEZAS DE TU TERRITORIO FRENTE AL CAMBIO CLIMÁTICO?



MARZO 2025

LUNES

MARTES

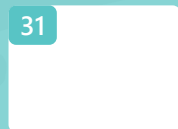
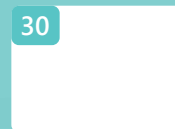
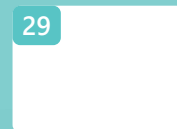
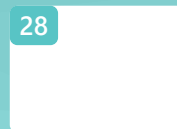
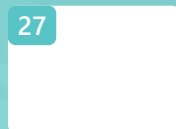
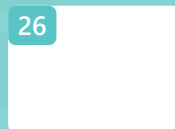
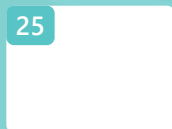
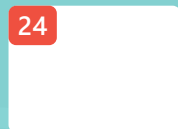
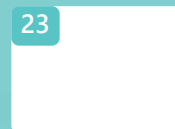
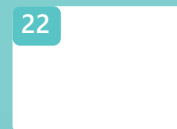
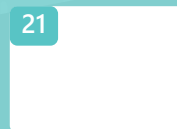
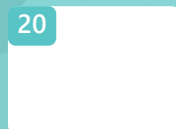
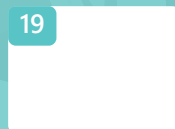
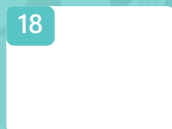
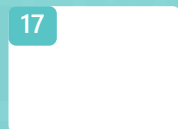
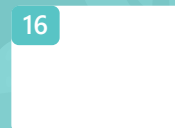
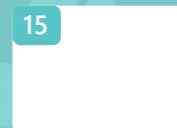
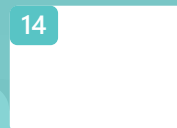
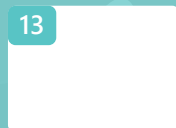
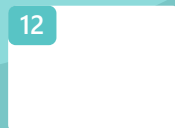
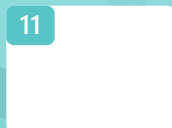
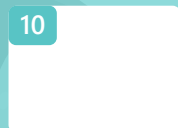
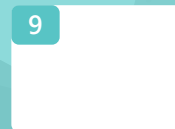
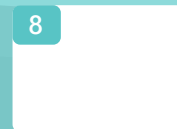
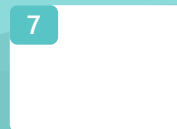
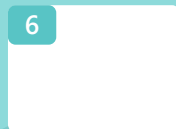
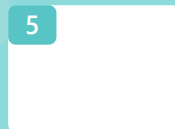
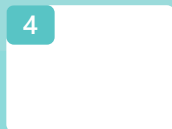
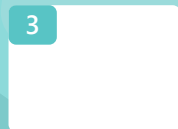
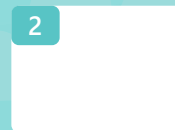
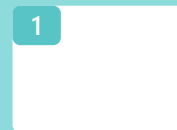
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO



6



14



22



29

RESTAURACIÓN ECOLÓGICA.

Restaurar, quiere decir reparar, recuperar, volver a su estado anterior lo que está dañado; por eso debemos realizar acciones de restauración de nuestros ecosistemas; ya que estos mejoran el agua, el suelo, la vegetación, la fauna y los paisajes; además nos ayudan a controlar enfermedades y reducir el riesgo de la ocurrencia de desastres naturales causados por heladas, incendios forestales, deslizamientos, inundaciones y sequías.

¿Cómo podemos restaurar los ecosistemas?

No solo se restauran los ecosistemas sembrando árboles nativos o en peligro, también hay otras maneras:

- Usando abonos orgánicos y controles de plagas más naturales.
- Sembrando diferentes tipos de cultivos, incluyendo árboles.
- Protegiendo los nacimientos y fuentes de agua.



¿QUÉ HACES Y QUÉ HACE TU COMUNIDAD PARA LA RESTAURACIÓN DE LOS ECOSISTEMAS?



ABRIL 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



ABONOS ORGÁNICOS

Los abonos orgánicos mejoran la actividad biológica del suelo, especialmente de aquellos organismos que convierten la materia orgánica en nutrientes disponibles para los cultivos. En cuanto a la mejora de capacidad del suelo para absorción y retención de humedad, los cultivos con abonos orgánicos pueden obtener rendimientos iguales o mejores a los convencionales en condiciones de sequía.

A tu alrededor existen una serie de insumos que podemos utilizar para la elaboración de abonos orgánicos como las heces de animales, tierra de capote, residuos de cosecha, residuos de cocina, cal y/o ceniza de los fogones, los cuales se pueden compostar y usar en los jardines, huertas, cultivos, pasturas y en la siembra de árboles y arbustos.



MAYO 2025

LUNES

MARTES

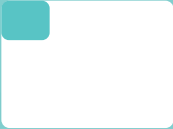
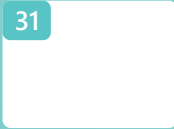
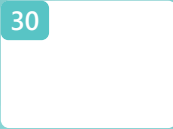
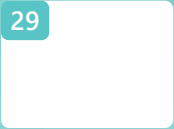
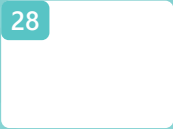
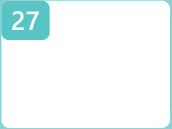
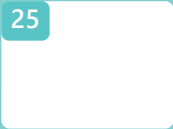
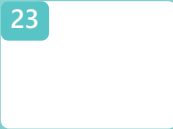
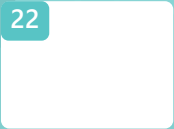
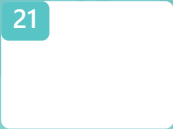
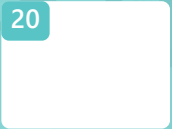
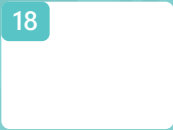
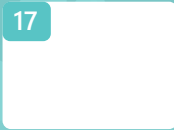
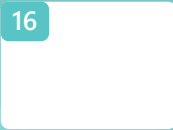
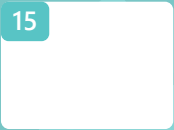
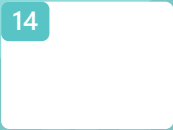
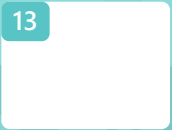
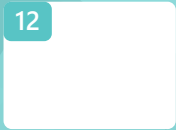
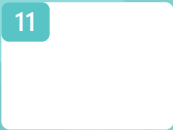
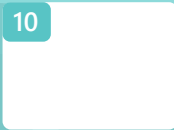
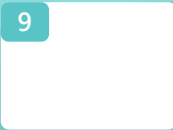
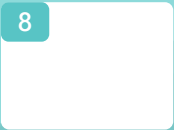
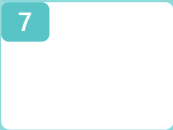
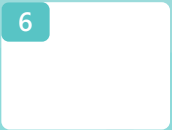
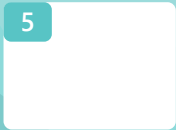
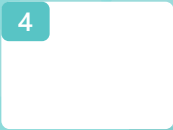
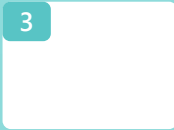
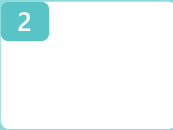
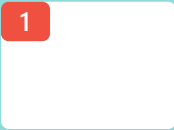
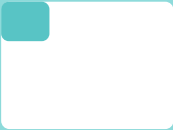
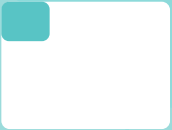
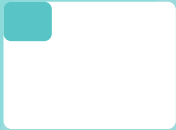
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO



4



12



20



26

RECUPERACIÓN DE NACIMIENTOS Y RIBERAS DE RÍOS.

El agua es esencial para la vida. Gracias a ella tenemos ecosistemas saludables, podemos producir alimentos, generar energía y mantener el clima en equilibrio. Cuando falta el agua, todo se ve afectado: la economía, la salud, la agricultura, la industria e incluso el turismo.

¿Cómo cuidar el agua?

Restaurar las riberas de los ríos ayuda a mantener el agua limpia, evita la contaminación y reduce el calor en el agua gracias a la sombra de los árboles. También, si cuidamos bien los pastos, podemos tener agua de mejor calidad, incluso mejor que en los bosques.

Proteger los nacimientos de agua nos ayuda a:

- Regular el flujo de agua.
- Aumentar la cantidad de agua disponible.
- Reducir la erosión del suelo.
- Recuperar la biodiversidad (plantas y animales).
- Mejorar la seguridad alimentaria.
- Disfrutar de paisajes hermosos.

**¿QUÉ ACTIVIDADES
REALIZAN EN TU
COMUNIDAD PARA CUIDAR
LOS NACIMIENTOS DE AGUA?**



JUNIO 2025

LUNES

MARTES

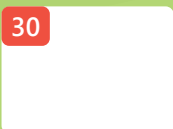
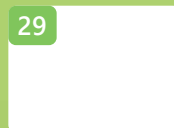
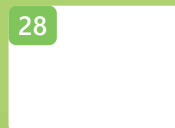
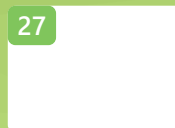
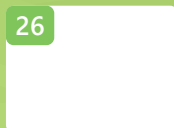
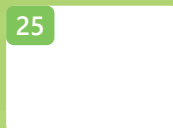
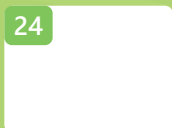
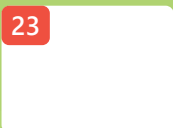
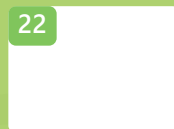
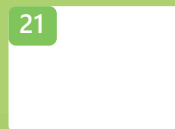
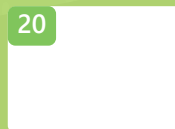
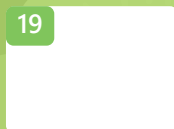
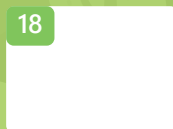
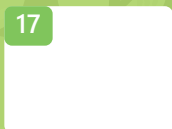
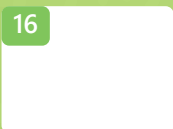
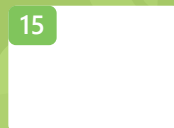
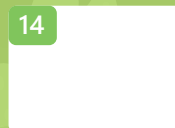
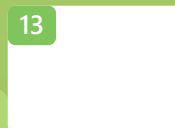
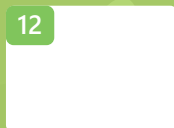
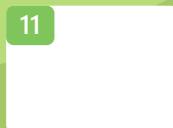
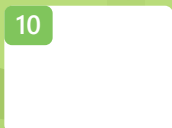
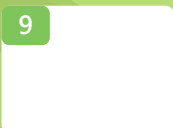
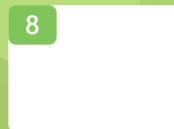
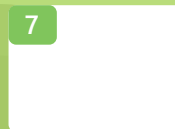
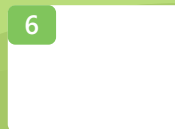
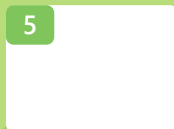
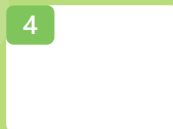
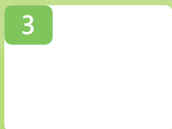
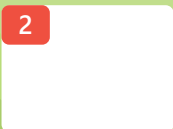
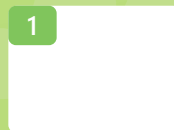
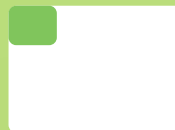
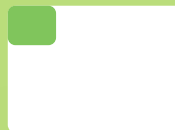
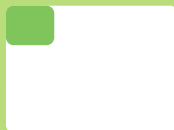
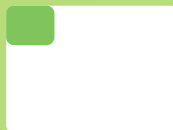
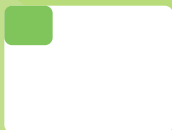
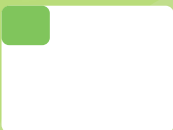
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO



CERCAS VIVAS: NATURALEZA QUE PROTEGE Y CONECTA.

Las cercas vivas no son solo una barrera para dividir terrenos, son aliadas de la naturaleza. Ayudan a cuidar el medio ambiente de manera sostenible mientras protegen cultivos, embellecen los paisajes y benefician el ecosistema.



ÁRBOL



ARBUSTO

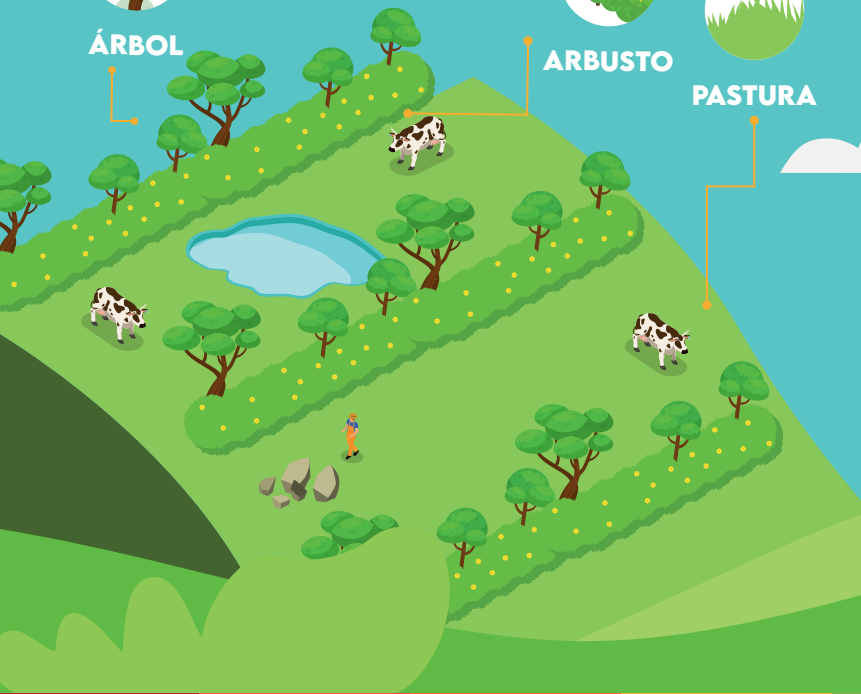


PASTURA

Estas cercas, hechas de arbustos, árboles o plantas, tienen muchas ventajas:

- Conservan el suelo y evitan que se desgaste.
- Ayudan a que más animales y plantas vivan en la zona.
- Protegen del viento fuerte.
- Absorben carbono, ayudando al clima.
- Hacen que los paisajes sean más bonitos y naturales.

¿QUÉ HISTORIA DE VIDA CREEES QUE PODRÍAN CONTAR LAS PLANTAS Y ANIMALES QUE ENCUENTRAN REFUGIO EN UNA CERCA VIVA QUE TÚ SIEMBRES HOY?



JULIO 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

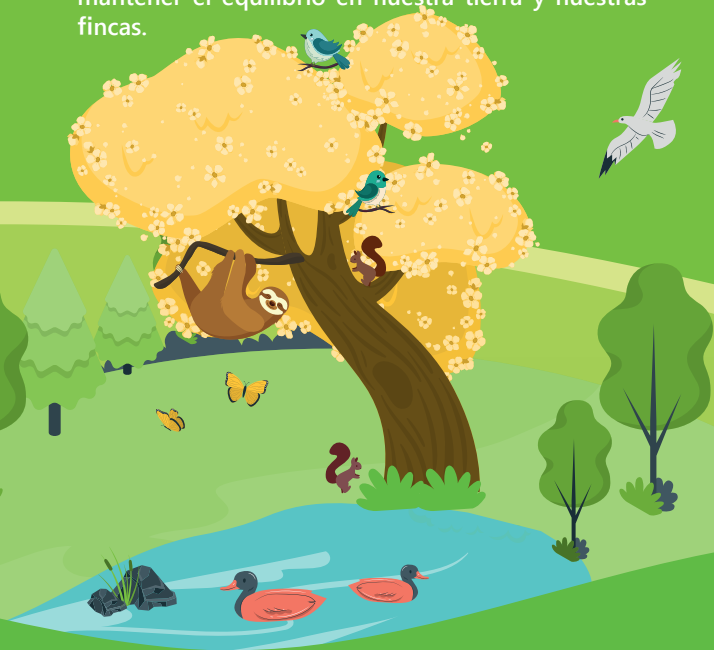


PRODUCCIÓN Y SIEMBRA DE PLANTAS DE VALOR ECOLÓGICO

A lo largo de los años, las comunidades han usado las plantas para muchas cosas: comida, medicina, leña, carbón, cercas, herramientas, construcción de casas y galpones, y hasta para transportar agua con guaduas. Las plantas también se usan para tradiciones como armar la Santa Cruz en mayo o hacer escobas.

Pero, además de estos usos, las plantas tienen un gran valor para la naturaleza. Ayudan a cuidar los

suelos, protegen el agua, dan alimento y refugio a los animales silvestres, y regulan el clima del territorio. Algunas plantas son muy importantes porque solo crecen en ciertos lugares (son endémicas) o porque están en peligro de desaparecer. Por eso, sembrar y proteger estas especies de alto valor ecológico es clave para mantener el equilibrio en nuestra tierra y nuestras fincas.



**¿QUÉ ESPECIES DE ÁRBOLES CONOCES QUE TENGAN
UN USO MEDICINAL O QUE TENGA ALGÚN
SIGNIFICADO ESPECIAL PARA TU COMUNIDAD?**

AGOSTO 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



1



9



16



23



31

ESTABLECIMIENTO DE SISTEMAS AGROPECUARIOS DIVERSOS Y SOSTENIBLES

Los sistemas agropecuarios diversos y sostenibles son clave para el futuro del campo. Al combinar cultivos, árboles y animales de manera equilibrada, se mejora la calidad del suelo, se protege el agua y se asegura alimento para hoy y mañana. Además, estos sistemas resisten mejor a los cambios del clima y reducen el uso de químicos, cuidando la salud de las familias y el medio ambiente.

Esta forma de producir es garantizar una vida digna en el campo y heredar tierras fértiles a las nuevas generaciones.

¿EN NUESTRA COMUNIDAD ESTAMOS APROVECHANDO LA DIVERSIDAD DE CULTIVOS PARA CUIDAR LA TIERRA, Y QUE NOS DÉ SUSTENTO HOY Y A LAS GENERACIONES QUE VIENEN?



SEPTIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



RECOLECCIÓN Y APROVECHAMIENTO DE AGUAS LLUVIAS.

La recolección y aprovechamiento de aguas lluvias es un proceso que consiste en captar, filtrar y almacenar el agua de lluvia para su uso posterior. Para ello, se utilizan sistemas que canalizan el agua de lluvia desde el techo u otra superficie hacia un recipiente de almacenamiento.

La recolección de agua de lluvia tiene varios beneficios, entre ellos: Ahorro en el uso de agua

potable, recarga de aguas subterráneas, revitalización de ecosistemas acuáticos locales, reducción de la huella de carbono, etc.

Para recolectar el agua de lluvia, se pueden instalar canaletas en los bordes más bajos del techo. Las canaletas deben tener una pendiente adecuada para conducir el agua hacia los bajantes. Se recomienda que el material de las canaletas sea liviano, resistente al agua y fácil de unir entre sí.

¿QUÉ ACTIVIDADES DESARROLLAS EN TU CASA O FINCA PARA APROVECHAR LAS AGUAS LLUVIAS?



OCTUBRE 2025

LUNES

MARTES

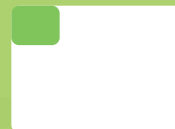
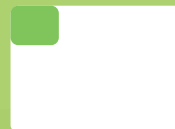
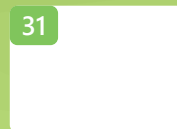
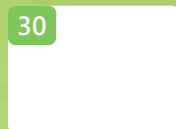
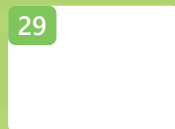
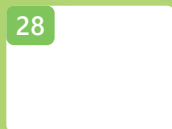
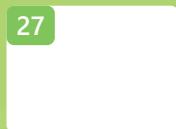
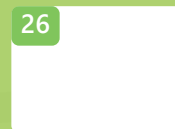
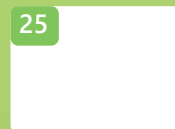
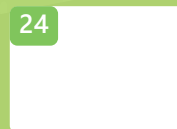
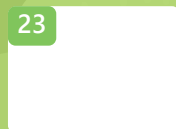
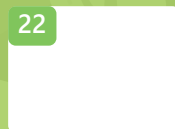
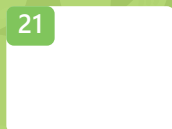
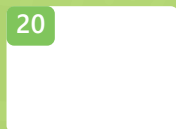
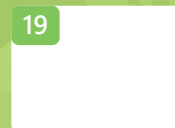
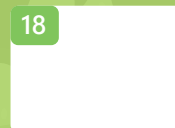
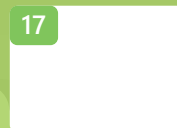
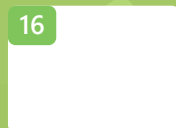
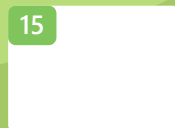
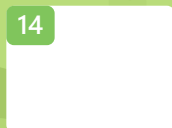
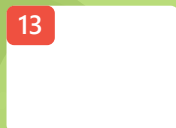
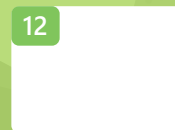
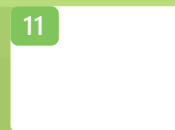
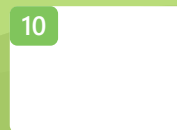
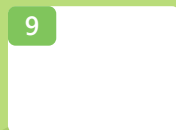
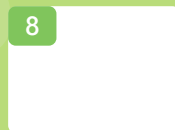
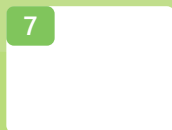
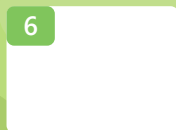
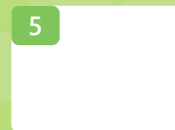
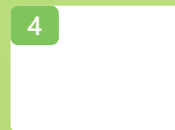
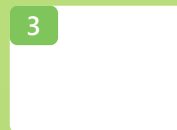
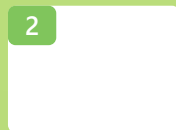
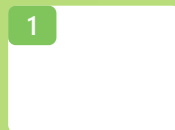
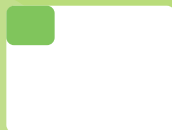
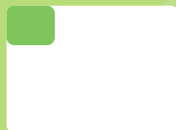
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO



ORGANIZACIÓN COMUNITARIA Y DIÁLOGO SOCIAL

Para enfrentar el cambio climático, es importante que las comunidades lideren el proceso, tomando en cuenta sus propias necesidades, conocimientos y prioridades. Al trabajar juntos, las comunidades se empoderan y pueden responder mejor a los problemas que trae el cambio climático.

El éxito de esta adaptación depende de la organización comunitaria, donde todos participen en la planificación, el seguimiento y la toma de decisiones. Además, se debe basar en la cultura local y en lo que cada comunidad considera importante para enfrentar los riesgos y problemas que afectan a su territorio.



**¿CÓMO SE ORGANIZAN EN
TU COMUNIDAD PARA
HACER FRENTE A LOS RETOS
DEL CAMBIO CLIMÁTICO?**

NOVIEMBRE 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



5



12



20



28

HUERTAS PRODUCTIVAS SOSTENIBLES

Hoy en día, con menos personas en el campo y los alimentos cada vez más caros, es urgente que empecemos a crear huertas agroecológicas sostenibles, como lo hacían **nuestros abuelos**. Ellos cultivaban alimentos sanos y variados en sus fincas, asegurando su comida sin depender de insumos externos ni tener que comprar semillas. Ellos eran los

dueños de sus semillas, las cuidaban, las intercambiaban con los vecinos y las sembraban en sus tierras. **Así, las** huertas familiares, especialmente las mujeres, producían no sólo alimentos, sino también plantas medicinales y aromáticas, convirtiéndolas en su despensa y farmacia más cercana.

¿CONOCES ALGUNA HUERTA DE PLANTAS MEDICINALES O COMIDA CERCA A TU CASA O FINCA, Y POR QUÉ CONSIDERAS QUE SON IMPORTANTES?



DICIEMBRE 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31



COMUNIDADES BOSQUES Y AGUA POR LA ADAPTACION CLIMATICA



Los aportantes permanentes del fondo de agua VivoCuenca son:

